

Als Mindstyle-Magazin mit christlichem Fokus richtet sich „der pilger“ an alle, die sich auf eine „Pilgerreise“ zu beeindruckenden Orten, außergewöhnlichen Menschen und zu sich selbst machen möchten. Das Magazin schlägt Brücken zwischen Tradition und Moderne, bietet Christliches und Spirituelles sowie Impulse für Gesundheit und bewusstes Leben.

Unterwegs in der Welt

Schwerpunktthema: Hoffnung

Wie es uns gelingt, auch in schweren Zeiten die Zuversicht zu behalten und aus der Hoffnung heraus Mut und Kraft zu schöpfen, um vorwärts gehen zu können und positiv in die Zukunft zu blicken.

Begegnung: Auroville

Im südindischen Auroville verwirklichen Menschen aus 60 Nationen ein visionäres Langzeitprojekt. Entstanden ist ein 'Weltort' gelebter Spiritualität und ewigen Lernens, der seit 1966 unter dem Schutz der UNESCO steht.

Deutschland: Pilger mit Hund auf dem Münchner Jakobsweg

Mit seinen beiden Hunden ist Udo Ingenbrand vom Münchner Marienplatz über Herrsching und Kempten bis nach Lindau am Bodensee gepilgert. Mit Serviceseite: Pilgern mit Hund

Italien: Sacri Monti – die heiligen Berge

Seit 2003 gehören die „heiligen Hügel“ zum UNESCO Weltkulturerbe. Die neun christlichen Pilgerstätten liegen auf Hügeln im Piemont und in der Lombardei.

Unterwegs im Alltag

Schöpfung bewahren: Bioblumen aus der Steiermark

In der Steiermark, unweit des Wallfahrtsortes Klein Mariazell, pflanzt Margrit De Colle Bio-Blumen und bindet die Blüten für Sträuße und Dekorationen, um Gefühle in anderen zu erzeugen. Für Interessierte bietet sie auch Workshops an.

Das andere Leben: Rückzug in die Dunkelheit

Tibetische Mönche praktizieren es seit Jahrhunderten: Auszeiten in der Dunkelheit. Alle äußeren Reize verschwinden und die Aufmerksamkeit wird nach innen gelenkt. Ein Erfahrungsbericht von Saskia John.

Im Klostergarten: Erholungsraum im Stift Wilhering

Im weitläufigen Stiftspark finden sich viele wunderschöne alte Bäume und verschiedene Teiche. Der Park kann anhand eines Baumlehrpfades erkundet werden und bietet viele Plätze zum Durchatmen und zum Entspannen.

Klosterapotheke: Schwester Birgit

Schwester Birgit aus dem Franziskanerinnen-Kloster Reute bewahrt das alte Wissen der Klostermedizin. In dieser Ausgabe erklärt sie, welche heilsamen Kräfte im Bärlauch stecken.

Gemeinschaft pflegen: Kleinen Schwestern aus München

Die kleinen Schwestern leben zusammen in einer Wohnung im Münchner Stadtteil Hasenberg. Sie möchten für Menschen da sein, die in der Gesellschaft an den Rand gedrängt werden. Ihr Vorbild: Charles de Foucauld.

Handwerk: Die Knopfmacherin

Sandra Müller ist Knopfmacherin aus Waldstetten. Sie pflegt ein altes Handwerk und erschafft kleine Kunstwerke

Do It Yourself: Tipps rund um ein nachhaltiges Leben

Aus der Klosterküche: Leckeres aus dem Kloster Riedburg

Gastfreundschaft und offene Türen sind im Kloster Riedburg selbstverständlich. Schon die Oma von Elena Fritsch saß mit den Schwestern am Tisch und nun auch die Enkelin. Mit leckeren Rezepten direkt von den Schwestern.

Unterwegs zu mir

Denkanstoß: Wertschätzung

Wegbegleiter: Maria Ward - Weltweit tragen Schulen ihren Namen. Maria Ward setzte sich dafür ein, dass Mädchen die gleichen Bildungschancen wie Jungen zuteil wird.

Jahreskreis: Osterbräuche aus aller Welt

Buch der guten Nachricht: Ein Autor/ eine Autorin interpretiert seine/ ihre Lieblings-Bibelstelle

Kolumne: Anselm Grün: Fastenzeit

Das Magazin für die Reise durchs Leben „der pilger“ hat in jeder Ausgabe eine Vielzahl von Serviceseiten, auf denen sich zu unterschiedlichen Themenfeldern Tipps und Termine, Rezepte oder Ideen zum Selbermachen finden. Impulse für ein gutes Leben und Rätselseiten ergänzen die kleine Auszeit in Magazinform.

Als Mindstyle-Magazin mit christlichem Fokus richtet sich „der pilger“ an alle, die sich auf eine „Pilgerreise“ zu beeindruckenden Orten, außergewöhnlichen Menschen und zu sich selbst machen möchten. Das Magazin schlägt Brücken zwischen Tradition und Moderne, bietet Christliches und Spirituelles sowie Impulse für Gesundheit und bewusstes Leben.

Unterwegs in der Welt

Schwerpunktthema: Glück der kleinen Dinge

Die wunderschöne Blume im Garten, das nette Gespräch mit der Nachbarin oder der herrliche Sonnenuntergang am See – das Leben steckt voller bezaubernder Momente.

Begegnung: Buschmänner in der Kalahari

Die San oder "Buschleute", wie sie sich selbst nennen, zählen zu den frühesten Bewohnern des südlichen Afrika. Sie leben auch heute noch in traditionellen Siedlungen und bewahren das uralte Wissen des Nomadenvolks.

Deutschland: Irmengardweg

Der Irmengardweg – ein Pilgerweg entwickelt für Frauen. Auf 350 Kilometer folgt er dem Lebensweg der heiligen Irmengard über 350 Kilometer von Bad Buchau bis an den Chiemsee.

Europa: Olavsweg

Unterwegs in der traumhaften Landschaft Norwegens auf historischen Pfaden – Susanne Ringen hat sich den Traum erfüllt und viel über die norwegische Lebensphilosophie gelernt.

Unterwegs im Alltag

Schöpfung bewahren: Naturpark-Rangerin in Oberammergau

Rangerin Deniz Göcen setzt sich im Naturpark Ammergauer Alpen für Bewusstseinsbildung und der Balance zwischen dem Bewahren der Artenvielfalt und dem Naturerlebnis für Gäste ein.

Das andere Leben: Tiny House

Klein, kompakt und mobil – Tiny-Houses sind eine Wohnalternative, die auf immer mehr Zuspruch stößt. Denn wieviel Platz braucht man eigentlich zum Wohnen und vor allem zum Glücklichsein?

Im Klostergarten: Wiedererblüht: Klostergarten Ihlow

Die „Klostergartenfrauen“ haben 2001 den Klostergarten Ihlow wieder zum Blühen gebracht. Heute finden sich dort vier Themengärten: ein Heilpflanzengarten, ein Hexengarten, ein Mariengarten und ein Küchergarten.

Klosterapotheke: Schwester Birgit

Schwester Birgit aus dem Franziskanerinnen-Kloster Reute bewahrt das alte Wissen der Klostermedizin. In dieser Ausgabe erklärt sie, welche heilsamen Kräfte in der Pfefferminze stecken.

Gemeinschaft pflegen: Freiwilliges soziales Jahr für Senioren

Ältere Menschen mit Lebenserfahrungen sind beim Bundesfreiwilligendienst (BFD) herzlich willkommen. Mit ihrer Lebenserfahrung können sie wichtige Arbeit leisten, über den Tellerrand schauen und neue Horizonte öffnen.

Handwerk: Den Bogen raus

Holger Berty ist Bogenbauer. Aus einem rohen Stamm schält er Sportgeräte von hoher Präzision.

Do It Yourself: Tipps rund um ein nachhaltiges Leben

Aus der Klosterküche: Museumspicknick im Stift Admont

Stift Admont ist für seine weltweit größte Klosterbibliothek bekannt. Doch auch ein herrlicher, artenreicher Klostergarten schmückt das Kloster. Hier sind Besucher zum Museumspicknick eingeladen. Kultur und Genuss pur.

Unterwegs zu mir

Denkanstoß: Natur entdecken - spiritueller Wegweiser, der im Rahmen der BUGA 2023 publiziert wird

Wegbegleiter: Viktor Frankl

Jahreskreis: Kraftorte

Buch der guten Nachricht: Ein Autor/ eine Autorin interpretiert seine/ihre Lieblings-Bibelstelle

Kolumne: Anselm Grün über die Freude

Das Magazin für die Reise durchs Leben „der pilger“ hat in jeder Ausgabe eine Vielzahl von Serviceseiten, auf denen sich zu unterschiedlichen Themenfeldern Tipps und Termine, Rezepte oder Ideen zum Selbermachen finden. Impulse für ein gutes Leben und Rätselseiten ergänzen die kleine Auszeit in Magazinform.

Als Mindstyle-Magazin mit christlichem Fokus richtet sich „der pilger“ an alle, die sich auf eine „Pilgerreise“ zu beeindruckenden Orten, außergewöhnlichen Menschen und zu sich selbst machen möchten. Das Magazin schlägt Brücken zwischen Tradition und Moderne, bietet Christliches und Spirituelles sowie Impulse für Gesundheit und bewusstes Leben.

Unterwegs in der Welt

Schwerpunktthema: Innere Ruhe

Wie es gelingt, sich nicht nur als Getriebener zu fühlen, sondern ganz bewusst die Balance zwischen Anspannung und Entspannung zu finden und das Gedankenkarussell im Kopf zu stoppen.

Begegnung: Zu Besuch in den Tempeln von Taiwan

Im Konfuziustempel zelebrieren die Tänzerinnen den Ya Yue-Tanz, eine heilige Zeremonie. Im Chung Tai-Tempel werden Mediationserfahrene zum einwöchigen Mediations-Retreat eingeladen. Thai Chi ist in jedem Kloster zu sehen.

Deutschland: Special: Pilgern in Deutschland

Das Abenteuer beginnt vor der Tür. Wir stellen in unserem Special die schönsten Pilgerwege im deutschsprachigen Raum vor. Mit Infos zu Übernachtungen, zur Historie der Jakobswege und praktischen Tipps, wie z.B. einer Packliste.

Italien: Via Romea

Ein historischer Pilgerweg aus dem 13. Jahrhundert durch Deutschland, Österreich und Italien mit Startpunkt in Stade und Zielpunkt Rom. Ein Weg auf dem europäische Geschichte erlebbar wird.

Unterwegs im Alltag

Schöpfung bewahren: Haldenspaziergang

Im Ruhrgebiet holt sich die Natur ihren Raum zurück. Wo früher der Steinkohlebergbau florierte, laden nun grüne Oasen zum Spazieren und zum Sport machen ein.

Das andere Leben: Pfarrer auf der Wiesen

Pfarrer Schießler hat zehn Jahre lang auf der Wiesen als Bedienung gearbeitet. Über seine Erfahrungen und seine verrücktesten Erlebnisse auf dem größten Volksfest der Welt.

Im Klostergarten: Maria im Paradies bei Salzburg

Auf 1300 Metern leben die Schwestern aus dem Kloster Maria im Paradies. Gäste erwartet eine traumhafte Bergkulisse und das Gefühl, dem Himmel ganz nah zu sein. Ein Kloster im Naturparadiesgarten.

Klosterapotheke: Schwester Birgit

Schwester Birgit aus dem Franziskanerinnen-Kloster Reute bewahrt das alte Wissen der Klostermedizin. In dieser Ausgabe erklärt sie, welche heilsamen Kräfte in der Kapuzinerkresse stecken.

Gemeinschaft pflegen: Fuggerei in Augsburg

Die Fuggerei - die älteste bestehende Sozialsiedlung der Welt, mit 67 Häusern, 142 Wohnungen und einer Kirche. Hier leben 150 bedürftige Augsburger Bürger katholischen Glaubens für eine Jahresmiete von 0,88 Euro.

Handwerk: Tonkunst

Birte und Thudes Zander stellen wunderschöne, farbenfrohe Keramikgefäße her.

Do It Yourself: Tipps rund um ein nachhaltiges Leben

Aus der Klosterküche: Leckeres Brot aus dem Stift Heiligenkreuz

Pater Markus Rauchegger aus dem Stift Heiligenkreuz ist ein leidenschaftlicher Bäcker und verwöhnt seine Mitbrüder und die Kloster Gäste mit köstlichem Brot. Er hat sogar eine eigene Backmischung kreiert.

Unterwegs zu mir

Denkanstoß: Vivian Dittmar – Impulse für den Wandel (Gründerin be the chance)

Wegbegleiter: Mahalia Jackson

Jahreskreis: Erlebe die Bodenseeregion: Klostererlebnistage in der Vierländerregion Bodensee mit 26 beteiligten Klöstern plus Ulrikawanderweg von Mittelbiberach bis zum Kloster Hegne.

Buch der guten Nachricht: Ein Autor/ eine Autorin interpretiert seine/ihre Lieblings-Bibelstelle

Kolumne: Anselm Grün zum Thema Perspektivwechsel

Das Magazin für die Reise durchs Leben „der pilger“ hat in jeder Ausgabe eine Vielzahl von Serviceseiten, auf denen sich zu unterschiedlichen Themenfeldern Tipps und Termine, Rezepte oder Ideen zum Selbermachen finden. Impulse für ein gutes Leben und Rätseleiten ergänzen die kleine Auszeit in Magazinform.

Als Mindstyle-Magazin mit christlichem Fokus richtet sich „der pilger“ an alle, die sich auf eine „Pilgerreise“ zu beeindruckenden Orten, außergewöhnlichen Menschen und zu sich selbst machen möchten. Das Magazin schlägt Brücken zwischen Tradition und Moderne, bietet Christliches und Spirituelles sowie Impulse für Gesundheit und bewusstes Leben.

Unterwegs in der Welt

Schwerpunktthema: Meine Heimat

Heimat - der Ort, an dem wir uns geborgen fühlen, an den wir gerne zurückkehren. Es ist aber nicht nur der Ort, Heimat ist auch da, wo Menschen uns verstehen und für uns da sind.

Begegnung: Jarle und seine Huskys

In der Stille und Einsamkeit Norwegens, hoch oben in den Bergen, lebt Jarle mit seiner Familie und mit seinen Huskys. Über eine besondere Beziehung zwischen Mensch und Tier.

Deutschland: Klosterwanderweg im Harz

Auf 94 Kilometer lässt sich der Harz auf dem Harzer Klosterwanderweg von Goslar nach Quedlinburg erleben. Wunderschöne alte Klostergärten, gotische Kreuzgänge und faszinierende Kirchen - besondere Orte der Spiritualität.

Polen: Auf dem Pommerschen Jakobsweg

Beim Pilgern in Polen ist für jeden Geschmack etwas dabei: Die Routen entlang der Ostseeküste und durch Masuren verwöhnen mit atemberaubender Natur und die Strecke von Krakau nach Görlitz bietet zahlreiche Sehenswürdigkeiten.

Unterwegs im Alltag

Schöpfung bewahren: Die schönsten Zugstrecken Europas

Zurücklehnen und genießen – die Welt mit der Bahn erkunden und die herrlichsten Landschaften kennenlernen: Bernina Express durch die Alpen, Mont-Blanc Express von Martigny und Charmonix und die Flambahn durch Norwegen.

Das andere Leben: 90-Stunden-Kloster

Wie fühlt es sich an, im Kloster zu leben? Die Oberzeller Franziskanerinnen laden mit ihrem „90-Stunden-Kloster“ zum Ausprobieren ein.

Klosterapotheke: Schwester Birgit

Schwester Birgit aus dem Franziskanerinnen-Kloster Reute bewahrt das alte Wissen der Klostermedizin. In dieser Ausgabe erklärt sie, welche heilsamen Kräfte Anis besitzt.

Gemeinschaft pflegen: Interreligiöses Mietshaus

Religiöses Miteinander – wie der Alltag in einem Mehrfamilienhaus aussieht, in dem Christen, Juden und Muslime unter einem Dach wohnen.

Handwerk: Krippenkunst am Bodensee

Ulrich und Urs Schneller bauen in liebevoller Detailarbeit Krippen. Mittlerweile gibt es 50 Schneller Weihnachtskrippen.

Do It Yourself: Schöne Dinge zum Selbermachen

Aus der Klosterküche: Wintermenü

Anbauen, was man zum Leben benötigt. Im Klostergarten im Kapuzinerkloster Münster schätzen die Franziskaner alles, was ihnen die Natur schenkt und bereiten daraus feinste Gerichte.

Unterwegs zu mir

Denkanstoß: Gott ein zuhause geben

Erzählung: Gedanken zu Weihnachten

Wegbegleiter: Rüdiger Nehberg

Jahreskreis: Aus der Weihnachtsbäckerei

Buch der guten Nachricht: Ein Autor/ eine Autorin interpretiert seine/ ihre Lieblings-Bibelstelle

Kolumne: Anselm Grün: Blick nach vorne richten

Das Magazin für die Reise durchs Leben „der pilger“ hat in jeder Ausgabe eine Vielzahl von Serviceseiten, auf denen sich zu unterschiedlichen Themenfeldern Tipps und Termine, Rezepte oder Ideen zum Selbermachen finden. Impulse für ein gutes Leben und Rätselseiten ergänzen die kleine Auszeit in Magazinform.