

Als Mindstyle-Magazin mit christlichem Fokus richtet sich „der pilger“ an alle, die sich auf eine „Pilgerreise“ zu beeindruckenden Orten, außergewöhnlichen Menschen und zu sich selbst machen möchten. Das Magazin schlägt Brücken zwischen Tradition und Moderne, bietet Christliches und Spirituelles sowie Impulse für Gesundheit und bewusstes Leben.

Unterwegs in der Welt

Schwerpunktthema: Fasten – Reinigung von Körper und Geist

Fasten ist eine jahrhundertealte religiöse Tradition. Das Ziel ist es, zu verzichten, mehr aber noch die eigene Mitte wiederzufinden, Abhängigkeiten zu überwinden und dadurch eine starke befreiende Kraft zu erleben.

Begegnung: Ladakh – das Land der hohen Pässe

Ladakh ist ein ehemaliges buddhistisches Königreich im Westen des Himalaya-Gebirges. Hier im Tal des Indus, Indiens längstem Fluss, fädeln sich buddhistische Klöster wie auf einer Perlschnur aneinander.

Deutschland: Unterwegs auf dem Oberschwäbischen Jakobsweg

Von Ulm aus führt der Jakobsweg über Biberach, Steinhausen nach Bad Waldsee und weiter über Weingarten, Ravensburg, nach Meersburg und Konstanz. Viele Spuren der mittelalterlichen Jakobuspilger säumen den Weg.

Schweiz: Jakobsweg Graubünden

Über 250 Kilometer verläuft der Jakobsweg Graubünden zwischen Müstair und Mustér (Disentis). Der Weg führt durch das Münstertal, das verträumte Susaunatal, das steile Schanfigg und die vielfältige Cadi. Prachtige Wanderlandschaften und viele kulturhistorische Zeichen machen den Pilgerweg zu einem besonderen Erlebnis.

Unterwegs im Alltag

Schöpfung bewahren: Seinen Beitrag zur Nachhaltigkeit leisten

Ob in Vereinen, Institutionen, privaten Zusammenschlüssen - jeder kann aktiv einen Beitrag zum Umweltschutz leisten: vom Stadtradeln über Tauschparties bis hin zu Reparaturcafés. Wir stellen verschiedene Angebote vor.

Das andere Leben: Zwischen Großstadt und mittelalterlicher Burg

Jessica Jäckel hat zwei Wohnstätten, die unterschiedlicher nicht sein könnten: Sie pendelt zwischen dem Trubel in Berlin Schöneberg und der Abgeschiedenheit von Burg Wendelstein in Sachsen-Anhalt hin und her.

Im Klostergarten: Klostergarten im Stift Melk

Im Stiftdgarten finden sich Strömungen des Barock sowie des englischen Landschaftsgartens wieder. Neu angelegt sind das Paradiesgärtlein, der Walahfrid-Strabo-Garten, der „jardin méditerranéen“ und der „jardin oriental“. Die Internationalen Barocktage finden traditionell an Pfingsten in diesem stimmungsvollen Ambiente statt.

Klosterapotheke: Schwester Birgit

Schwester Birgit aus dem Franziskanerinnen-Kloster Reute bewahrt das alte Wissen der Klostermedizin. In dieser Ausgabe erklärt Sie, welche heilsamen Kräfte in der Brennnessel stecken.

Gemeinschaft pflegen: Festspiele in Oberammergau

In Oberammergau finden dieses Jahr traditionell die Passionsfestspiele statt. Ein Ereignis, das die Bewohner des Dorfes von Jung bis Alt zusammenschweißt und für die Dorfgemeinschaft eine besondere Bedeutung hat.

Handwerk: Ein besonderer Klang

In der Meisterwerkstatt von Matthias Vogt in Leipzig entstehen Blechblasinstrumente in Handarbeit.

Do It Yourself: Tipps rund um ein nachhaltiges Leben

Aus der Klosterküche: Fastenspeisen und Osterbräuche im Kloster

Während der Fastenzeit haben sich die Mönche im Mittelalter einiges einfallen lassen, um diese Zeit nicht ohne das ein oder andere leckere Gericht und Getränk zu überstehen. Wir stellen Rezepte rund um das Fasten und Ostern vor.

Unterwegs zu mir

Denkanstoß: Ein Versprechen brechen

Wegbegleiter: Friedensaktivistin und Folksängerin Joan Baez

Jahreskreis: Wie der heimische Garten zu einem Naturparadies für Tier und Mensch wird

Buch der guten Nachricht: Ein Autor/ eine Autorin interpretiert seine/ ihre Lieblings-Bibelstelle

Kolumne: Anselm Grün: Kraftort Natur

Das Magazin für die Reise durchs Leben „der pilger“ hat in jeder Ausgabe eine Vielzahl von Serviceseiten, auf denen sich zu unterschiedlichen Themenfeldern Tipps und Termine, Rezepte oder Ideen zum Selbermachen finden. Impulse für ein gutes Leben und Rätselseiten ergänzen die kleine Auszeit in Magazinform.

Als Mindstyle-Magazin mit christlichem Fokus richtet sich „der pilger“ an alle, die sich auf eine „Pilgerreise“ zu beeindruckenden Orten, außergewöhnlichen Menschen und zu sich selbst machen möchten. Das Magazin schlägt Brücken zwischen Tradition und Moderne, bietet Christliches und Spirituelles sowie Impulse für Gesundheit und bewusstes Leben.

Unterwegs in der Welt

Schwerpunktthema: Urlaub für die Seele

Reisen mit spirituellen und religiösen Inhalten, wie Pilgerreisen, Aufenthalte in Klöstern oder Besuche von Kirchen und heiligen Stätten begeistern Menschen zunehmend. Wieso steigt die Nachfrage nach sinngebenden Freizeitaktivitäten?

Begegnung: Von den indianischen Lebensweisheiten lernen

Indianer leben im Einklang mit der Natur. Sie sind von der Verwandtschaft aller Lebewesen überzeugt und zeigen sich gerade auch mit den Schwachen solidarisch.

Deutschland: Klosterroute

Die „Klosterroute Worms-Metz“ verbindet Rheinhessen, Pfalz, Saarland und Lothringen. Die traditionsreiche Route führt entlang eines „Altweges“, der ehemaligen Handelsstraße der Kelten und Römer

Europa: Martinusweg durch Europa

Der Martinusweg führt vom ungarischen Szombathely über Österreich, Deutschland, Luxemburg, Belgien bis nach Tours in Frankreich. Ein Weg, der Europa verbindet und dem Namensgeber und seinen Idealen gerecht wird.

Unterwegs im Alltag

Schöpfung bewahren: Unberührte Natur erleben

In Deutschland und Österreich gibt es zahlreiche Nationalparks. Ranger führen durch die Parks und erklären, warum es so wichtig ist, Bereiche zu bewahren, in denen sich die Natur frei von menschlichen Einfluss entwickeln und entfalten kann.

Das andere Leben: Unterwegs im Campingbus

Das Reisen im eigenen Camping-Bus oder Wohnmobil ist für viele Menschen der große Traum von Freiheit. Nina Korth berichtet von ihren Reiseerlebnissen und diesem wunderbaren Gefühl der Unabhängigkeit.

Im Klostergarten: Kartäuser Klostergarten

In Freiburg wurde ein ehemaliger Kartäuser Klostergarten zu einem Schulgarten. Schüler und Schülerinnen sind nun für die Pflege des Gartens zuständig. Auch die Freiburger Bürgerinnen und Bürger sind zum Mitgärtnern eingeladen.

Klosterapotheke: Schwester Birgit

Schwester Birgit aus dem Franziskanerinnen-Kloster Reute bewahrt das alte Wissen der Klostermedizin. In dieser Ausgabe erklärt Sie, welche heilsamen Kräfte in der Ringelblume stecken.

Gemeinschaft pflegen: Gemeinschaft der Martinuspilger

Viele Ehrenamtliche - vom Pilgerbegleiter über Personen, die den Weg markieren oder Gastgeber, die Pilger bei sich aufnehmen - engagieren sich auf dem Martinusweg und bilden zusammen eine starke Gemeinschaft.

Handwerk: Für Fahrrad-Liebhaber

Klassische Rennräder sind gefragt wie nie. Eine Düsseldorfer Werkstatt haucht den alten Rennmaschinen wieder Leben ein und präsentiert sie in neuem Glanz.

Do It Yourself: Tipps rund um ein nachhaltiges Leben

Aus der Klosterküche: Feine Kräuter aus dem Europakloster Gut Aich

In 1500 Jahre alter Tradition kultivieren Benediktinermönche Kräuter in ihren Gärten. Im Europakloster Gut Aich am Wolfgangsee kümmert sich Pater Pausch um den nachhaltigen Anbau, die Ernte, die Segnung und die Verarbeitung.

Unterwegs zu mir

Denkanstoß: Wertschätzung

Wegbegleiter: Der heilige Martin

Jahreskreis: Genieße die Natur

Buch der guten Nachricht: Ein Autor/ eine Autorin interpretiert seine/ihre Lieblings-Bibelstelle

Kolumne: Anselm Grün über das Teilen

Das Magazin für die Reise durchs Leben „der pilger“ hat in jeder Ausgabe eine Vielzahl von Serviceseiten, auf denen sich zu unterschiedlichen Themenfeldern Tipps und Termine, Rezepte oder Ideen zum Selbermachen finden. Impulse für ein gutes Leben und Rätseleiten ergänzen die kleine Auszeit in Magazinform.

Als Mindstyle-Magazin mit christlichem Fokus richtet sich „der pilger“ an alle, die sich auf eine „Pilgerreise“ zu beeindruckenden Orten, außergewöhnlichen Menschen und zu sich selbst machen möchten. Das Magazin schlägt Brücken zwischen Tradition und Moderne, bietet Christliches und Spirituelles sowie Impulse für Gesundheit und bewusstes Leben.

Unterwegs in der Welt

Schwerpunktthema: Mit sich selbst im Reinen sein

Niemand kann und muss perfekt sein. Die Ansprüche, die wir selbst an uns stellen, sind oftmals sehr hoch und nicht zu erfüllen. Wie es gelingt, mit sich selbst im Reinen zu sein und seine Stärken und Schwächen zu akzeptieren.

Begegnung: Flussmenschen in Kambodscha

In Kambodscha leben die sogenannten Flussmenschen. Sie haben ihre Gemeinschaft in schwimmenden Dörfern organisiert und leben unabhängig vom Tourismus.

Deutschland: Ostfriesischer Pilgerweg

Der rund 40 Kilometer lange Ostfriesland-Pilgerweg führt von Ihlow über Marienhafte nach Norden. Er verläuft dabei weitgehend über Feld- und Wiesenpfade und orientiert sich an einer mittelalterlichen Wallfahrtstrecke.

Italien: Auf dem Franziskusweg

Auf rund 600 Kilometern führt der Franziskusweg die Pilger von Florenz über Assisi nach Rom. Die Route verläuft über weite Strecken durch traumhafte Landschaften, die die Pilgerreise zu einem besonders intensiven Erlebnis machen.

Unterwegs im Alltag

Schöpfung bewahren: Rebenretter

Andreas Jung setzt sich für den Erhalt alter Rebsorten ein. Auf seiner 2400 Quadratmeter großen Anbaufläche in der Südpfalz wachsen mittlerweile 125 alte Rebsorten.

Das andere Leben: Odenwald Tipianer

Der ehemalige Golftrainer Marc Freukes hat sein altes Leben hinter sich gelassen und lebt seit 2013 im Odenwald, erst in einem Tipi, später in einer Jurte. Er hat gelernt, mit wenig auszukommen und hat seinen Frieden gefunden.

Im Klostergarten: Klostergarten Oberzell

Auf mehreren hundert Quadratmetern präsentiert sich das Gartenparadies des Kloster Oberzell am Mainufer bei Würzburg. Die Schwestern arbeiten mit der „Forschungsgruppe Klostermedizin“ der Würzburger Uni zusammen.

Klosterapotheke: Schwester Birgit

Schwester Birgit aus dem Franziskanerinnen-Kloster Reute bewahrt das alte Wissen der Klostermedizin. In dieser Ausgabe erklärt Sie, welche heilsamen Kräfte in der Goldrute stecken.

Gemeinschaft pflegen: Brieffreundschaft

Früher schrieben sich die Menschen Briefe, um auch über längere Distanzen miteinander in Kontakt zu bleiben. Auch heute noch pflegen Menschen Brieffreundschaften, aus denen sich intensive Bindungen entwickelt haben.

Handwerk: Die Kunst des Klöppelns

Barbara Corbet aus Frankweiler produziert mit Faden filigrane Kunstwerke

Do It Yourself: Tipps rund um ein nachhaltiges Leben

Aus der Klosterküche: Kartoffelpioniere aus dem Stift Seitenstetten

Abt Kaspar von Seitenstetten baute schon vor rund 400 Jahren im Stift Seitenstetten in Niederösterreich Kartoffeln an. Die passenden Rezepte lieferte er in seinem 1621 publizierten Buch gleich mit. Ein Besuch im Klostergarten.

Unterwegs zu mir

Denkanstoß: Wie man richtig streitet

Wegbegleiter: Agatha Christie

Jahreskreis: Klostererlebnistage in der Vierländerregion Bodensee mit 26 beteiligten Klöstern

Buch der guten Nachricht: Ein Autor/ eine Autorin interpretiert seine/ihre Lieblings-Bibelstelle

Kolumne: Anselm Grün zum Thema Überforderung

Das Magazin für die Reise durchs Leben „der pilger“ hat in jeder Ausgabe eine Vielzahl von Serviceseiten, auf denen sich zu unterschiedlichen Themenfeldern Tipps und Termine, Rezepte oder Ideen zum Selbermachen finden. Impulse für ein gutes Leben und Rätelseiten ergänzen die kleine Auszeit in Magazinform.

Als Mindstyle-Magazin mit christlichem Fokus richtet sich „der pilger“ an alle, die sich auf eine „Pilgerreise“ zu beeindruckenden Orten, außergewöhnlichen Menschen und zu sich selbst machen möchten. Das Magazin schlägt Brücken zwischen Tradition und Moderne, bietet Christliches und Spirituelles sowie Impulse für Gesundheit und bewusstes Leben.

Unterwegs in der Welt

Schwerpunktthema: Die eigenen Wurzeln entdecken

Wo sind meine Wurzeln? Woher komme ich? Immer mehr Menschen interessieren sich für ihre Familiengeschichte und wollen erfahren, welche Ereignisse die Familie geprägt haben und wie diese sich auf die heutige Familie auswirken.

Begegnung: Adventsmarkt in Skansen

Im Freilichtmuseum Skansen bei Stockholm findet ein traditioneller Weihnachtsmarkt statt, der in vergangene Zeiten versetzt: mit Lagerfeuer, Julbrot, Pfefferkuchen und allem, was zum schwedischen Weihnachtsfest gehört.

Deutschland: Winterpilgern im Harz

Der Harzer Klosterwanderweg führt auf 95 Kilometer von Goslar nach Quedlinburg. Pilger entdecken eine vielfältige Kloster- und Kirchenlandschaft.

Israel: Friedensweg

Johannes Aschauer pilgerte von Österreich nach Israel und legte damit den Grundstein für das Friedensprojekt Jerusalemweg. Heute ist der Jerusalemweg eine internationale Friedens- und Kulturroute.

Unterwegs im Alltag

Schöpfung bewahren: Repair Cafe

Statt wegwerfen lieber reparieren: Im Repair-Café bieten Ehrenamtliche fachkundige Beratung und Hilfe an. Dabei gibt es zusätzlich viele nette Begegnungen und gegenseitige Inspiration.

Das andere Leben: Performancekünstler

Daniel Beerstecher ist ein Performance-Künstler, der mit seinen Aktionen die Sinnhaftigkeit des Daseins hinterfragt, unter anderem mit einem Langsam-Marathon und einer Wanderung durch die Wüste mit einem Surfbrett unterm Am.

Im Klostergarten: Olivenernte auf dem Berg Athos

Bereits vor über 1000 Jahren besiedelten orthodoxe Mönche die Region um den Berg Athos. Heute leben rund 2000 Mönche auf der Halbinsel Chalkidiki inmitten der Natur. Ein Besuch bei den Mönchen während der Olivenrente.

Klosterapotheke: Schwester Birgit

Schwester Birgit aus dem Franziskanerinnen-Kloster Reute bewahrt das alte Wissen der Klostermedizin. In dieser Ausgabe erklärt Sie, welche heilsamen Kräfte Anis und Sternanis zu bieten haben.

Gemeinschaft pflegen: Weihnachten feiern

Viele Familien kommen in großem Kreis rund um die Weihnachtstage zusammen, feiern gemeinsam und pflegen Rituale und Traditionen, die von Generation zu Generation weitergegeben werden.

Handwerk: Sessel mit Geschichte

Eine Pforzheimer Werkstatt arbeitet in die Jahre gekommene Sitzmöbel wieder auf

Do It Yourself: Tipps rund um ein nachhaltiges Leben

Aus der Klosterküche: Im Einklang mit der Natur

Ein gesundes Leben im Einklang mit der Natur ist die Prämisse der Missionsschwestern im Kloster Wernberg bei Villach. Vor Ort gibt es eine Klosterbackstube, einen Gemüse- und Kräutergarten und eine klostereigene Landwirtschaft.

Unterwegs zu mir

Denkanstoß: Auch Ärger und Wut gehören zum Leben. Es liegt an uns, wie wir damit umgehen.

Wegbegleiter: Johann Heinrich Pestalozzi

Jahreskreis: Essen für Leib und Seele

Buch der guten Nachricht: Ein Autor/ eine Autorin interpretiert seine/ ihre Lieblings-Bibelstelle

Kolumne: Anselm Grün: Geborgenheit

Das Magazin für die Reise durchs Leben „der pilger“ hat in jeder Ausgabe eine Vielzahl von Serviceseiten, auf denen sich zu unterschiedlichen Themenfeldern Tipps und Termine, Rezepte oder Ideen zum Selbermachen finden. Impulse für ein gutes Leben und Rätseleben ergänzen die kleine Auszeit in Magazinform.