

Als Magazin mit christlichem Fokus richtet sich „der pilger“ an alle, die sich auf eine „Pilgerreise“ zu beeindruckenden Orten, außergewöhnlichen Menschen und zu sich selbst machen möchten. Das Magazin schlägt Brücken zwischen Tradition und Moderne, bietet Christliches und Spirituelles sowie Impulse für Gesundheit und bewusstes Leben.

Unterwegs in der Welt

Schwerpunktthema: Wie Familie uns prägt

Wir alle haben eine Familie, die unser Leben prägt. Traditionen, Verhaltens- und Denkweisen werden übernommen und an kommende Generationen weitergegeben und manchmal geht man, gerade aus dieser Prägung heraus, ganz neue Wege.

Begegnung: Willi Weitzel besucht Kinder in Indien

Im Rahmen der Sternsingeraktion reist Willi Weitzel zu Kinder in der ganzen Welt. Wir begleiten ihn auf seiner Reise nach Indien.

Deutschland: Pilgern im Advent

Pilgern kann man auch im Winter. In der kalten Jahreszeit übt die Landschaft einen besonderen Reiz aus, lässt uns zur Ruhe kommen und durchatmen. Wir begleiten Michael Kaminiski bei einer winterlichen Pilgertour.

Ausland: Auf dem Weg zum Berg Athos

Der Berg Athos ist eine autonome christlich-orthodoxe Mönchsrepublik auf der Halbinsel Chalkidike im Nordosten Griechenlands. Ein geheimnisvoller Ort, an dem nur Männer mit einer besonderen Erlaubnis der Zutritt gestattet ist.

Unterwegs im Alltag

Schöpfung bewahren: Als Pate Freude schenken

Eine Patenschaft kann man für Menschen, Pflanzen oder Tiere übernehmen und damit auch Verantwortung.

Das andere Leben: Der Salzentdecker

Der Fotograf Fred Lange reist seit Jahren rund um die Welt - immer auf der Suche nach Salz.

Im Klostergarten: Kräuterwissen nach Hildegard von Bingen

Kräuter haben einen großen Einfluss auf das Wohlbefinden. Hildegard von Bingens Wissen um Kräuter begeistert bis heute die Menschen. Viele der Kräuter gedeihen nicht nur in Klostergärten, sondern auch im eigenen Garten.

Klosterapotheke: Schwester Birgit

Schwester Birgit aus dem Franziskanerinnen-Kloster Reute bewahrt das alte Wissen der Klostermedizin. In dieser Ausgabe beschäftigt Sie sich mit dem Ingwer - einer Knolle, mit vielen Qualitäten.

Gemeinschaft pflegen: Zum Adventsfenster einladen

Ganz ungezwungen treffen sich Menschen in der Vorweihnachtszeit vor einem Haus, in dem ein Fenster adventlich gestaltet wird. Dazu gibt es Punsch, Kekse und nette Gespräche.

Handwerk: Glasbläser in Deutschland

Viele Produkte werden auch heute noch von Hand hergestellt. Glasbläser arbeiten mit Hand, Mund und Augen und stellen wunderschöne Gegenstände her.

Do It Yourself: Bastelideen für gemütliche Stunden

Gutes tun: Adveniat

Aus der Klosterküche: Feine Lebkuchen aus der Abtei

Aufgrund der langen Haltbarkeit waren Lebkuchen bereits im Mittelalter in den Klöstern sehr beliebt. In der Frauenwörther-Backstube wird nach einer überlieferten Rezeptur Lebkuchen von besonderer Qualität hergestellt.

Unterwegs zu mir

Denkanstoß: 12 Meditationen für die Seele

Wegbegleiter: Karl May

Jahreskreis: Anregungen, wie man die kalte Jahreszeit so richtig genießen kann

Buch der guten Nachricht: Wechselnde Prominente interpretieren ihre Lieblings-Bibelstelle

Kolumne: Anselm Grün über „Engel“

Das Magazin für die Reise durchs Leben „der pilger“ hat in jeder Ausgabe eine Vielzahl von Serviceseiten, auf denen sich zu unterschiedlichen Themenfeldern Tipps und Termine, Rezepte oder Ideen zum Selbermachen finden. Impulse für ein gutes Leben und Rätselseiten ergänzen die kleine Auszeit in Magazinform.