

Als Magazin mit christlichem Fokus richtet sich „der pilger“ an alle, die sich auf eine „Pilgerreise“ zu beeindruckenden Orten, außergewöhnlichen Menschen und zu sich selbst machen möchten. Das Magazin schlägt Brücken zwischen Tradition und Moderne, bietet Christliches und Spirituelles sowie Impulse für Gesundheit und bewusstes Leben.

Unterwegs in der Welt

Schwerpunktthema: Mit dem Herzen horchen

Dankbar sein für das Gute im Leben und neben allen Zweifeln und Sorgen das Vertrauen ins Leben nicht verlieren. Der 92-Jährige Ordensmann David Steindl Rast lebt dieses Motto und hat gelernt, mit dem Herzen zu horchen.

Begegnung: Missionsschwester im Urlaubsparadies

Schwester Maribel arbeitet auf der Karibikinsel Big Corn Island. Eine feste Gemeinde hat sie nicht, sondern ist überall da im Einsatz, wo ihre Hilfe gebraucht wird.

Deutschland: Meditationsweg Ammergauer Alpen

Der Meditationsweg startet bei Wieskirche, Steingaden und endet im Graswangtal (Ettal). Neben der Natur des lieblichen Ammertals entdecken die Pilger einsame Kapellen, weltbekannte Bauwerke und einzigartige Naturdenkmäler.

Ausland: Pilgern durch Frankreich

1500 Kilometer legte Thomas Barth zurück auf seinem Weg von Breisach am Rhein nach Santiago de Compostela. Er durchquerte die France Comté und die Pyrenäen – eine Pilgerreise, bei der er Land und Leute lieben lernte.

Unterwegs im Alltag

Schöpfung bewahren: Besuch beim Wetterbauern

Schon seit Jahrhunderten wissen Bauern die Zeichen der Natur zu deuten. Ihre Regeln haben bis heute Gültigkeit.

Das andere Leben: Jeder kann nachhaltig leben

Niko Paech lebt vor, wie der Begriff Nachhaltigkeit im eigenen Alltag umgesetzt werden kann.

Im Klostergarten: Abtei Fulda – Oase inmitten der Stadt

Die Schwestern der Abtei Fulda sind Wegbereiterinnen des Biologischen Gartenbaus, deren Erfahrungen von Gartenliebhabern aus aller Welt geschätzt werden.

Klosterapotheke: Schwester Birgit

Schwester Birgit aus dem Franziskanerinnen-Kloster Reute bewahrt das alte Wissen der Klostermedizin. In dieser Ausgabe zeigt Sie, welche Kräfte im „Unsterblichkeitskraut“ (Jiaogulan) stecken.

Gemeinschaft pflegen: Treffpunkt Bücherei

Die Bücherei ist mehr als ein Ort an dem man Bücher ausleihen kann. Sie ist Treffpunkt, Ruheplatz und Veranstaltungsraum.

Handwerk: Werkstattbesuch bei einem Kunsttöpfer

Die Nachfrage nach schönen, individuellen Dingen aus dem Brennofen steigt wieder.

Do It Yourself: Töpferideen für zu Hause

Gutes tun: Hilfswerk

Aus der Klosterküche: Esskultur im Kloster Stühlingen

Kapuzinerbrüder und Franziskanerinnen bilden im Kloster Stühlingen eine Gemeinschaft. Das gemeinsame Essen ist für alle Mitglieder ein wichtiges Ritual. Wir werfen einen Blick in die Kochtöpfe.

Unterwegs zu mir

Denkanstoß: Scheitern als Chance

Wegbegleiter: Maria Montessori

Jahreskreis: Raus in die Natur - die schönsten Wanderwege

Buch der guten Nachricht: Wechselnde Prominente interpretieren ihre Lieblings-Bibelstelle

Kolumne: Anselm Grün über die „Kraft der Liebe“

Das Magazin für die Reise durchs Leben „der pilger“ hat in jeder Ausgabe eine Vielzahl von Serviceseiten, auf denen sich zu unterschiedlichen Themenfeldern Tipps und Termine, Rezepte oder Ideen zum Selbermachen finden. Impulse für ein gutes Leben und Rätseleseiten ergänzen die kleine Auszeit in Magazinform.