

Als Magazin mit christlichem Fokus richtet sich „der pilger“ an alle, die sich auf eine „Pilgerreise“ zu beeindruckenden Orten, außergewöhnlichen Menschen und zu sich selbst machen möchten. Das Magazin schlägt Brücken zwischen Tradition und Moderne, bietet Christliches und Spirituelles sowie Impulse für Gesundheit und bewusstes Leben.

Unterwegs in der Welt

Schwerpunktthema: Kostbare Erinnerungen

Düfte, Musik, Bilder – all das kann Erinnerungen in uns wecken. Erinnerungen sind ein wichtiger Teil unseres Lebens, die uns begleiten und unser Leben beeinflussen, auch in der Zukunft. Wie bewahrt man seine Erinnerungen?

Begegnung: Ein heiliger Mann

Die Sadhus, die Heiligen Männer von Nepal, verschreiben sich einem asketischen Leben und streben nach Erlösung. Unser Autor Michael Stephan hat Sadhu Hanumann bei den Heiligen Seen von Gosainkund getroffen.

Deutschland: Unterwegs mit der Pilgerpastorin

Ein Pilgerweg an der Mecklenburgischen Seenplatte: Pastorin Melanie Ludwig begleitet die Pilger mit Atemübungen, Impulsen und der Ermutigung, zu schweigen und in sich hineinzuhorchen.

Ausland: Die Via Francigena nach Rom

Der mittelalterliche Pilgerweg führt von Canterbury in England durch Frankreich nach Lausanne weiter über den Großen St. Bernhard bis nach Rom. Almut Belard, Mitglied der Jakobus-Gesellschaft, ist in der Schweiz gestartet.

Unterwegs im Alltag

Schöpfung bewahren: Schlafen unterm Sternenhimmel

Beate und Olaf Hofmann tanken regelmäßig neue Kraft in der Natur, indem sie eine Nacht im Zelt verbringen. Als Seelsorger im Naturpark Nördlicher Schwarzwald gibt Hofmann seine Erfahrungen weiter.

Das andere Leben: Der Mönch als Gärtner

Reinhold Maise hat zwei Berufungen: Als Pallottinerpater ist er Seelsorger und kümmert sich um seine Mitmenschen, als Gärtner auf der Mainau stehen bei ihm die Orchideen im Fokus.

Im Klostergarten: Die Gärten der Steyler Missionare

Natur erleben und spirituelle Anregung erhalten – unter diesem Motto haben Steyler Missionare die Gartenlandschaft bei ihrem Ordenszentrum in Steyl konzipiert. Eine Besonderheit der Gärten sind die Grotten, die zur Meditation einladen.

Klosterapotheke: Schwester Birgit

Schwester Birgit aus dem Franziskanerinnen-Kloster Reute bewahrt das alte Wissen der Klostermedizin. In dieser Ausgabe zeigt Sie, wie Schafgarbe als Wundkraut genutzt werden kann.

Gemeinschaft pflegen: Mitsommer in Deutschland feiern

In Schweden wird traditionell zur Sommersonnenwende das Mitsommerfest gefeiert. Auch in Deutschland kann man diesen Brauch mittlerweile erleben.

Handwerk: Papierschöpfen

Ein altes Handwerk, das jeder zu Hause ausprobieren kann

Do It Yourself: Kreative Ideen aus Papier

Gutes tun: Brot für die Welt

Aus der Klosterküche: Marmelade aus der Klosterküche

Zur Benediktinerabtei Maria Laach gehört ein großer Obstgarten, der im Naturschutzgebiet am Laacher See liegt. Während der Erntezeit werden in der Klosterküche leckere Marmeladen und Gelees hergestellt.

Unterwegs zu mir

Denkanstoß: Toleranz im Alltag leben

Wegbegleiter: Franz von Assisi

Jahreskreis: Den Sommer mit allen Sinnen genießen

Buch der guten Nachricht: Wechselnde Prominente interpretieren ihre Lieblings-Bibelstelle

Kolumne: Anselm Grün über „Kostbare Momente“

Das Magazin für die Reise durchs Leben „der pilger“ hat in jeder Ausgabe eine Vielzahl von Serviceseiten, auf denen sich zu unterschiedlichen Themenfeldern Tipps und Termine, Rezepte oder Ideen zum Selbermachen finden. Impulse für ein gutes Leben und Rätseleiten ergänzen die kleine Auszeit in Magazinform.