

Als Magazin mit christlichem Fokus richtet sich „der pilger“ an alle, die sich auf eine „Pilgerreise“ zu beeindruckenden Orten, außergewöhnlichen Menschen und zu sich selbst machen möchten. Das Magazin schlägt Brücken zwischen Tradition und Moderne, bietet Christliches und Spirituelles sowie Impulse für Gesundheit und bewusstes Leben.

Unterwegs in der Welt

Schwerpunktthema: Innere Freiheit durch Verzicht

Wer freiwillig auf etwas verzichtet, gewinnt innere Stärke und Selbstbewusstsein. Bewusst „Nein“ zu sagen, schränkt nicht ein, sondern eröffnet neue Perspektiven im Leben.

Begegnung: Treffpunkt Jakobsweg

Auf dem Jakobsweg treffen sich Jung und Alt aus den unterschiedlichsten Ländern dieser Welt. Sie alle haben eine Geschichte zu erzählen. Wir stellen fünf von Ihnen vor.

Deutschland: Lutherweg – auf den Spuren des Reformators

Der Lutherweg folgt den Stationen Martin Luthers auf dem Weg vom Wormser Reichstag 1521 zur Wartburg bei Eisenach. In der wunderschönen Landschaft ist Erholung und gleichzeitig jahrhundertalte Glaubensgeschichte erlebbar.

Ausland: Johannesweg in Österreich

Vor sechs Jahren wurde der Johannesweg in Österreich ins Leben gerufen. Auf 84 Kilometern führt der Weg die Pilger durch traumhafte naturbelassene Landschaften und mystische Nadelwälder des Mühlviertels.

Unterwegs im Alltag

Schöpfung bewahren: Deutscher gründet Bio-Dorf in Irland

Besucher erfahren, wie man zu hundert Prozent nachhaltig leben kann und sich mit eigenen Händen sein Traumhaus baut.

Das andere Leben: Auf der Walz

Handwerker gehen auch heute noch traditionell auf die Walz: sie dürfen kein Geld für Schlafen oder Reisen ausgeben, und nicht nach Hause. Ralph Schlaufmann war fünf Jahre unterwegs - Einblicke in eine Welt voller geheimer Regeln.

Im Klostergarten: Pfingstrosen im Kloster Lorsch

Im Kloster Lorsch lernen Besucher mehr als 150 Arten und Sorten der Pfingstrose kennen – eine der bedeutenden Heilpflanzen aus dem „Lorscher Arzneibuch“.

Klosterapotheke: Schwester Birgit

Schwester Birgit aus dem Franziskanerinnen-Kloster Reute bewahrt das alte Wissen der Klostermedizin. In dieser Ausgabe zeigt Sie, wie man mit Bitterkräutern das Immunsystem stärken kann.

Gemeinschaft pflegen: Gemeinsam singen

Gemeinsam singen macht viel Spaß und zudem auch noch glücklich. Zu Besuch bei einem Chor.

Handwerk: Sorbische Ostereier

Das Verzieren von Ostereiern ist eine sorbische Tradition, bei der kleine Kunstwerke in beeindruckenden Farben entstehen.

Do It Yourself: Schöne Deko-Ideen fürs Osterfest

Gutes tun: Carolin Reiber unterwegs für Misereor

Aus der Klosterküche: Brotzeit für die Sinne

Zu einer besonderen Brotverköstigung lädt Leo Stöckinger, Bäckermeister aus der Klosterbäckerei der Benediktinerabtei Münsterschwarzach, ein.

Unterwegs zu mir

Denkanstoß: Michael Albus erklärt, warum Vorbilder wichtig sind, und warum wir Menschen verehren

Wegbegleiter: Edith Stein

Jahreskreis: Alles rund um das Fest der Hochzeit: besondere Orte, Jubiläen, alte Traditionen

Buch der guten Nachricht: Wechselnde Prominente interpretieren ihre Lieblings-Bibelstelle

Kolumne: Anselm Grün über „Frei werden“

Das Magazin für die Reise durchs Leben „der pilger“ hat in jeder Ausgabe eine Vielzahl von Serviceseiten, auf denen sich zu unterschiedlichen Themenfeldern Tipps und Termine, Rezepte oder Ideen zum Selbermachen finden. Impulse für ein gutes Leben und Rätselseiten ergänzen die kleine Auszeit in Magazinform.