Themenplan Frühjahr – 2024

Ausgabe Nr. 1 / EVT 23.02.2024

der pilger
MAGAZIN FÜR DIE REISE DURCHS LEBEN
www.der-pilger.de

Als Mindstyle-Magazin mit christlichem Fokus richtet sich „der pilger“ an alle, die sich auf eine „Pilgerreise“ zu beeindruckenden Orten, außergewöhnlichen Menschen und zu sich selbst machen möchten. Das Magazin schlägt Brücken zwischen Tradition und Moderne, bietet Christliches und Spirituelles sowie Impulse für Gesundheit und bewusstes Leben.

Unterwegs in der Welt

Schwerpunktthema: Neustart in der Lebensmitte

Manchmal entdeckt man erst spät im Leben seine Talente und Fähigkeiten. Manchmal ändert auch das Leben plötzlich seine Richtung und stellt Herausforderungen, die man zu meistern lernt und dabei ganz neue Seiten an sich kennenlernt.

Begegnung: Laternenfest auf Taiwan

Seit 2000 Jahren feiern die Menschen in Asien Laternenfeste. Die Symbolkraft des Lichts verbindet Völker, Kulturen, Religionen. Licht steht für Frieden und Zuversicht, für Glauben und die Hoffnung auf eine lichterfüllte Zukunft.

Deutschland: Auf dem Gunthersteig

Auf 160 Kilometern folgen die Pilgernden den Spuren des Benediktinermönchs Gunther - ein grenzüberschreitender Pilgerweg, der im bayerischen Niederaltaich beginnt und bis nach Blatna in Tschechien führt.

Japan: Pilgern auf Japanisch

Der Shikoku Pilgerweg führt zu 88 buddhistischen Tempeln, die auf einer Strecke von 1.150 km über die gesamte Insel Shikoku verteilt sind. Einige Tempel liegen direkt am Meer oder einsam in den Bergen auf bis zu 900 m Meereshöhe.

Unterwegs im Alltag

Schöpfung bewahren: Samentaxis sind unterwegs

Schafe helfen, die Artenvielfalt in der Region und die Kulturlandschaft zu erhalten. Dazu werden alte Wege reaktiviert und neue Wege geschaffen. Das Projekt „Neue Hirtenwege im Pfälzerwald“ zeigt, wie es funktioniert.

Das andere Leben: Mit dem Kanu durch Finnland

Dietrich Hub hat mit seinem Kanu die Finnischen Seenplatte bereist und war fasziniert von dem klaren Wasser, den dichten Kiefer- und Fichtenwälder, dem Blick in die Weite und der einzigartigen Stille.

Im Klostergarten: Permakulturgarten im Kloster Maihingen

Wo einst akkurat gestaltete Beete dominierten, wird seit einigen Jahren behutsam umgestaltet – und der Natur unter genauer Beobachtung freie Hand gelassen mit dem Ziel einen Kreislauf zu schaffen, der sich weitestgehend selbst erhält.

Klosterapotheke: Schwester Birgit

Schwester Birgit aus dem Franziskanerinnen-Kloster Reute bewahrt das alte Wissen der Klostermedizin. In dieser Ausgabe erklärt sie, welche heilsamen Kräfte in Wald- und Duftveilchen stecken.

Gemeinschaft pflegen: Wenn Hilfe benötigt wird

Die katholische Freiwilligen-Organisation Sant‘ Egidio hilft da, wo die Not groß ist und bietet Hilfe für Familien, für Geflüchtete, für Obdachlose und alte Menschen. Gegründet in Rom, agiert sie mittlerweile in 70 Ländern.

Handwerk: Tonkunst

Birte und Thudes Zander verzieren Vasen, Krüge, Schmuckteller und Schalen aus Keramik mit kunstvollen Mustern.

Do It Yourself: Tipps rund um ein nachhaltiges Leben

Rezepte zu Ostern: Mit Genuss das Osterfest feiern

Nach der Fastenzeit wird an Ostern in der Gemeinschaft gefeiert. Wir haben leckere Rezepte für das Osterfest zusammengestellt.

Unterwegs zu mir

Denkanstoß: Wie es nach der Pilgerreise weiter geht

Wegbegleiter: Mahatma Gandhi hat es geschafft, Wut in Stärke zu verwandeln und ohne Gewalt für Frieden zu kämpfen.

Jahreskreis: Fastenimpulse

Buch der guten Nachricht: Ein Autor/ eine Autorin interpretiert seine/ ihre Lieblings-Bibelstelle

Kolumne: Anselm Grün: Verbunden sein

Das Magazin für die Reise durchs Leben „der pilger“ hat in jeder Ausgabe eine Vielzahl von Serviceseiten, auf denen sich zu unterschiedlichen Themenfeldern Tipps und Termine, Rezepte oder Ideen zum Selbermachen finden. Impulse für ein gutes Leben und Rätselseiten ergänzen die kleine Auszeit in Magazinform.

Themenplan Sommer – 2024

Ausgabe Nr. 2 / EVT 24.05.2024

der pilger
MAGAZIN FÜR DIE REISE DURCHS LEBEN
www.der-pilger.de

Als Mindstyle-Magazin mit christlichem Fokus richtet sich „der pilger“ an alle, die sich auf eine „Pilgerreise“ zu beeindruckenden Orten, außergewöhnlichen Menschen und zu sich selbst machen möchten. Das Magazin schlägt Brücken zwischen Tradition und Moderne, bietet Christliches und Spirituelles sowie Impulse für Gesundheit und bewusstes Leben.

Unterwegs in der Welt

Schwerpunktthema: Menschen an unserer Seite

Gute Beziehungen machen uns glücklich und gesund. Neben der Familie sind es Freunde, Nachbarn, Kollegen, die uns durchs Leben begleiten und es bereichern.

Begegnung: Ein Leben am Fuße der Achttausender

Bergsteigerin Billi Bierling arbeitet seit fast zwanzig Jahren für die Himalayan Database. Mit ihrem Fahrrad fährt sie durch Kathmandu, um Expeditionsbergsteiger aus aller Welt für diese einzigartige Chronik zu interviewen.

Deutschland: Elisabethpfad

Aus drei verschiedenen Himmelsrichtungen – von Frankfurt, Eisenach und Köln - führen drei Elisabethpfade nach Marburg zum Grab der heiligen Elisabeth.

Europa: Aragonesischer Jakobsweg

Eine alternative Pyrenäenüberquerung bietet der Camino Aragonés, der am 1640 Meter hohen Somport-Pass startet, an der Grenze zwischen Frankreich und Spanien und später auf den populären Camino Francés trifft.

Unterwegs im Alltag

Schöpfung bewahren: Rosenzüchter im Schwarzwald

Bio-Rosenbauer Reinhold Schneider bewirtschaftet in Creglingen den Rosenhof Taubertal nach biologisch-dynamischen Regeln. Er liebt die alten farbenprächtigen Rosensorten, die zudem widerstandsfähiger gegenüber Pilzerkrankungen sind.

Das andere Leben: Die Halligpastorin

Mit 61 Jahren zieht Pastorin Gertrude von Holdt zurück auf die Hallig Hooge. Es ist der Ort ihrer Kindheit. Ein Sehnsuchtsort: „Nirgendwo ist der Himmel höher, das Wasser weiter, das Land grüner.“

Im Klostergarten: Gartenkunst im Kloster Kamp

Das Kloster Kamp bei Rheinberg am Niederrhein ist mit seinem Klostergarten, dem Kräutergarten und dem Weinberg eine Reise wert. Eine besondere Sehenswürdigkeit ist der barocke Terrassengarten.

Klosterapotheke: Schwester Birgit

Schwester Birgit aus dem Franziskanerinnen-Kloster Reute bewahrt das alte Wissen der Klostermedizin. In dieser Ausgabe erklärt sie, welche heilsamen Kräfte in der Zitronenmelisse stecken.

Gemeinschaft pflegen: Jugendwallfahrt Altötting

Seit 1946 machen sich tausende junger und junggebliebener Menschen jedes Jahr zu Fuß auf den über 90 Kilometer langen Weg nach Altötting.

Handwerk: Die mechanische Krippe

Mit etwa 25 Quadratmetern Ausstellungsfläche gilt die „Altöttinger Mechanische Krippe“ als größte und zudem als künstlerisch wertvollste Krippe dieser Art in Deutschland. Ein Blick hinter die Kulissen.

Do It Yourself: Tipps rund um ein nachhaltiges Leben

Aus der Klosterküche: Backen mit den Schwester aus Heilig Kreuz

Schwester Konradine vom Heilig Kreuz in Altötting backt leckere Kuchen, Kekse und vieles mehr im Provinzhaus und beglückt ihre Mitschwestern damit.

Unterwegs zu mir

Denkanstoß: Gute Kommunikation – wie sie gelingen kann

Wegbegleiter: Philomena Franz

Jahreskreis: Nachhaltig gärtnern

Buch der guten Nachricht: Klaus Metzl, Wallfahrtsdirektor von Allötting interpretiert seine Lieblings-Bibelstelle

Kolumne: Anselm Grün über „Leidenschaftlich leben“

Das Magazin für die Reise durchs Leben „der pilger“ hat in jeder Ausgabe eine Vielzahl von Serviceseiten, auf denen sich zu unterschiedlichen Themenfeldern Tipps und Termine, Rezepte oder Ideen zum Selbermachen finden. Impulse für ein gutes Leben und Rätselseiten ergänzen die kleine Auszeit in Magazinform.

Themenplan Herbst – 2024

Ausgabe Nr. 3 / EVT 23.08.2024

der pilger
MAGAZIN FÜR DIE REISE DURCHS LEBEN
www.der-pilger.de

Als Mindstyle-Magazin mit christlichem Fokus richtet sich „der pilger“ an alle, die sich auf eine „Pilgerreise“ zu beeindruckenden Orten, außergewöhnlichen Menschen und zu sich selbst machen möchten. Das Magazin schlägt Brücken zwischen Tradition und Moderne, bietet Christliches und Spirituelles sowie Impulse für Gesundheit und bewusstes Leben.

Unterwegs in der Welt

Schwerpunktthema: Wie wir Gutes bewirken können

Jeder kann einen Teil dazu beitragen, die Welt zu einem besseren Ort zu machen. Schon kleine Taten können eine große Wirkung haben.

Begegnung: Mit dem Kamel durch die Wüste

Die Sehnsucht nach Abenteuer, Spiritualität und der Schönheit der Wüste führt eine Gruppe von 16 Menschen in die atemberaubende tunesische Sahara.

Deutschland: Martinusweg

Auf rund 220 Kilometer den Spuren des heiligen Martins auf dem Teilstück von Speyer nach Bingen folgen, das in einem neuen Pilgerführer detailliert beschrieben wird.

Österreich: Romediusweg - ein Hauch von Ewigkeit

Der Romedius-Pilgerweg führt auf 180 Kilometern von Thaur nach San Romedio. Ein Natur- und Kulturspektakel mit atemberaubender Blumen- und Pflanzenwelt und Ausblicken, die oft hunderte Kilometer weit reichen.

Unterwegs im Alltag

Schöpfung bewahren: Die Alpen des Ruhrpotts

Wo früher Kohle gefördert wurde, stehen heute grüne Oasen. Die Natur hat sich ihren Platz zurückerobert und bietet für Menschen Platz zum Erholen und Entspannen.

Das andere Leben: Vier Töchter und ein Bauernhof

Auf dem Lexhof im bayerischen Emling, haben die vier die Schwestern Raphaela, Bernadette, Elisabeth und Marianne das Sagen. Vater Lorenz Lex zählt zu den Gründern von Naturland und stellte den Betrieb bereits 1979 auf Biobetrieb um.

Im Klostergarten: Das Glück wächst im Garten

Seit 38 Jahren ist Bruder Felix Gärtner im Kloster Beuron im Donautal. Er lädt zu einem Spaziergang durch den Garten und erklärt, wie er sein Glück im Einfachen, im Ursprünglichen findet.

Klosterapotheke: Schwester Birgit

Schwester Birgit aus dem Franziskanerinnen-Kloster Reute bewahrt das alte Wissen der Klostermedizin. In dieser Ausgabe erklärt sie, welche heilsamen Kräfte im Salbei stecken.

Gemeinschaft pflegen: Mönch als You Tuber

Glaubensvermittlung im digitalen Zeitalter: Gerade auch junge Menschen möchte Bruder Sandesh Manuel, der aus Indien stammt, ansprechen. Er macht You Tube Videos, singt Songs und ist aktiv auf Tik-Tok.

Handwerk: Bollenhutmacherin

Gabriele Aberle aus Gutach im Schwarzwald ist eine der letzten Bollenhutmacherin.

Do It Yourself: Tipps rund um ein nachhaltiges Leben

Aus der Klosterküche: Kompetenzzentrum für guten Geschmack

Im ehemaligen Kapuzinerkloster in Stans haben sich Kochkünstler und Schnapsbrenner, Bauern und Metzger, Sommeliers und Käseprofis zusammengetan und präsentieren das kulinarische Erbe der Alpen.

Unterwegs zu mir

Denkanstoß: Treue zu den Dingen

Wegbegleiter: Frida Kahlo

Jahreskreis: Rund ums Pilgern: Pilgerwagen, Schuhe, Herbergen, Rezepte und vieles mehr

Buch der guten Nachricht: Ein Autor/ eine Autorin interpretiert seine/ihre Lieblings-Bibelstelle

Kolumne: Anselm Grün zum Thema „Das Leben leichter machen – wie ich Stress vermeiden kann“

Das Magazin für die Reise durchs Leben „der pilger“ hat in jeder Ausgabe eine Vielzahl von Serviceseiten, auf denen sich zu unterschiedlichen Themenfeldern Tipps und Termine, Rezepte oder Ideen zum Selbermachen finden. Impulse für ein gutes Leben und Rätselseiten ergänzen die kleine Auszeit in Magazinform.

Themenplan Winter – 2024

Ausgabe Nr. 4 / EVT 08.11.2024

der pilger
MAGAZIN FÜR DIE REISE DURCHS LEBEN
www.der-pilger.de

Als Mindstyle-Magazin mit christlichem Fokus richtet sich „der pilger“ an alle, die sich auf eine „Pilgerreise“ zu beeindruckenden Orten, außergewöhnlichen Menschen und zu sich selbst machen möchten. Das Magazin schlägt Brücken zwischen Tradition und Moderne, bietet Christliches und Spirituelles sowie Impulse für Gesundheit und bewusstes Leben.

Unterwegs in der Welt

Schwerpunktthema: Trost finden

Wie kann ich mit einem Verlust umgehen? Was spendet mir Trost, wo finde ich Halt und wie gehe ich damit um, wenn die Trauer mich heimsucht.

Begegnung: Pilgern zur Gangesquelle

Für die Hindus ist der Ganges viel mehr als nur Indiens längster Fluss. Er ist der Ursprung der Welt, sein Wasser ist heilig und verspricht Heilung.

Deutschland: Winterpilgern

Im Wintern ist das Pilgern eine Herausforderung, dafür auch eine tiefe Erfahrung, die Grenzen aufzeigt und den Horizont erweitert. Michael Kaminski macht sich rund um München traditionell mit Pilgergruppen auf den Weg.

Italien: Auf dem Benediktweg von Norcia nach Montecassino

300 Kilometer durch das Herz Italiens -der Pilgerweg führt über 16 Etappen auf den Spuren des heiligen Benedikt von Norcia durch die Täler und Berge Umbriens und Latiums.

Unterwegs im Alltag

Schöpfung bewahren: Zukunftshaus Würzburg

Dinge tauschen oder ausleihen, Produkte einkaufen, die strengen Nachhaltigkeitsstandards entsprechen und kaputte Dinge reparieren – das alles kann man im Zukunftshaus Würzburg.

Das andere Leben: Bilder, die unter die Haut gehen

Erst war Alea Horst als Hochzeits- und Familienfotografin tätig. Heute arbeitet sie als Fotografin und Nothelferin in Krisengebieten auf der ganzen Welt.

Klostergarten: Fit durch den Winter mit Hildegard von Bingen

In ihren medizinischen Werken beschreibt Hildegard von Bingen über hundert Heilpflanzen und gibt Rezepte für ihre Anwendung als Kräuterwein, Pulver, Tee, Auflage, Salbe und Tinktur.

Klosterapotheke: Schwester Birgit

Schwester Birgit aus dem Franziskanerinnen-Kloster Reute bewahrt das alte Wissen der Klostermedizin. In dieser Ausgabe erklärt sie, welche heilsamen Kräfte Kardamon besitzt.

Gemeinschaft pflegen: Senior Experten Service

Ehrenamtliche Rentnerinnen und Renter stellen ihr Fachwissen zur Verfügung, um in Entwicklungsländern Hilfe in verschiedenen Bereichen zu leisten.

Handwerk: Wie ein Akkordeon gebaut wird

Zu Besuch in der Werkstatt von Hans Kirchhofer in Freilassing.

Do It Yourself: Schöne Dinge zum Selbermachen

Klosterküche: Rezepte für die kalte Jahreszeit von Bruder Rangel

Bruder Rangel Geerman ist Franziskaner und kocht für seine Mitbrüder im niederländischen Megen. Dabei kocht er nicht nur um die Menschen zu sättigen, Kochen ist für ihn auch immer Spiritualität

Unterwegs zu mir

Denkanstoß: Das Geheimnis des Schlafes

Wegbegleiter: Charles Dickens

Jahreskreis: Schöne Rituale rund um die Weihnachtszeit und zum Jahreswechsel

Buch der guten Nachricht: Ein Autor/ eine Autorin interpretiert seine/ ihre Lieblings-Bibelstelle

Kolumne: Anselm Grün: Advent – Zeit des Wartens

Das Magazin für die Reise durchs Leben „der pilger“ hat in jeder Ausgabe eine Vielzahl von Serviceseiten, auf denen sich zu unterschiedlichen Themenfeldern Tipps und Termine, Rezepte oder Ideen zum Selbermachen finden. Impulse für ein gutes Leben und Rätselseiten ergänzen die kleine Auszeit in Magazinform.