



[inne]halten. Magazin für Gesellschaft, gutes Leben und Spiritualität

Konfession	katholisch
Verbreitungsgebiet	Nielsen IV
Vertriebskanal	Abonnement
Druckauflage	10.938 Exemplare*
Umfang	68 Seiten
Heftformat	230 x 300 mm (B x H)
Erscheinungsweise	zweiwöchentlich

* IVW II/2025

mm-Preis	1/1-Seite	Satzspiegel		Gesamt -mm	Spalten	
		Breite	Höhe		Anzahl	Breite
4c	4c	Breite	Höhe			
2,45	3.390,00	208	260	1.040	4	49

Alle Preise in EUR zzgl. MwSt.